

Höllvikens Taekwondoklubb - Gradering ht 21

Datum: fredagen den 10 december

Plats: Ljungenskolans sporthall

Tid: kl. 18:00 - 19.00 (vit, gult, grönt) kl. 18.00 - 19.45 (blått och uppåt)

OBS! Graderingen sker utan publik.



Följande villkor gäller:

1. **Intresseanmälan** lämnas till Leif senast fredag 19 november.
Email info.hollvikentaekwondo@gmail.com vid eventuella frågor.
2. **Uppfyllande av gällande graderingsskraven**, se <https://hollvikentaekwondo.com/gradering/>
3. **Godkännande** från Leif krävs senast fredag 26 november.
4. **Betalning på 300 kr** ~~efter godkännande~~ senast fredag 3 december till klubbens Swish 1231001999. Märk inbetalningen med gällande namn.
5. **Klädsel:** vit WT taekwondo dräkt /dobok.
6. De som inte kan den 10 december eller bedöms behöver mer tid kommer att erbjudas möjlighet i slutet av januari/ början på februari 2022.
7. **OBS!** För att vi ska kunna beställa bälte och diplom är det viktigt att betalning sker senast fredagen den 3 december. Annars blir ni utan och behöver vänta till nästa gradering för att få graderas, ert bälte, streck eller diplom. Inga undantag!

Bältes- och diplomutdelning med fotografering sker kl 18.00 tisdagen den 14 december på Ängdalaskolans sporthall. Alla är välkomna!

Efter godkännande från Leif är målet att du ska kunna klara av graderingen. Annars säger vi att du behöver mer tid. Graderingen bör ses som en formell uppvisning med möjlighet till feedback. På graderingen kommer det att vara ett flertal instruktörer med på bedömningen. Barn som är nybörjare har möjlighet till gult streck om de kan: grundläggande kraven, dvs halva poomsae 1, vissa grundtekniker (blockeringar, slag, sparkar, ställningar), fyra riktningar, följa instruktioner, 10 armhävningar, och har varit med på ca 20 träningar.

INTRESSEANMÄLAN

Jag är intresserad av att gradera mig vid nästa gradering fredagen den 10 december 2021.
(Lämnas till Leif vid träningen)

Namn (förnamn och efternamn): _____

Nuvarande bälte (färg/streck): _____