



www.hollvikentaekwondo.com

Sommarträning 2021 med Höllvikens Taekwondoklubb

Höllvikens Taekwondoklubb bjuder in alla barn och ungdomar i åldrarna 10 - 18 år till sommarträning utomhus under veckor 25 - 28.

Plats: Bakom Ljungenskolans sporthall (multiarena/fotbollsplan).
Beroende på väder och antalet utövare kan träningen hållas inomhus i Ljungenskolans sporthall.

Datum: måndag till fredag, veckor 25 – 28 (förutom midsommarafton)

Tid: kl 11.00 - 13.00

Kostnad: GRATIS!

Kläder: Träningskläder efter väder och gympaskor.

Paus: Paus kommer hållas för att vila, äta frukt och dricka. Viktigt att ta med både vattenflaska, frukt, bars eller liknande. (Inga nötter)

Anmälan krävs: www.hollvikentaekwondo.com

Information: email info.hollvikentaekwondo@gmail.com

Höllvikens Taekwondoklubb har fått bidrag från Vellinge Kommun att få ungdomar i åldersgruppen 12 - 18 år att ha en aktiv sommar på grund av rådande covid-19 pandemin. Klubben bidrar med extra medel för att kunna inkludera barn från och med 10 år. Fyra mycket erfarna ungdomsinstruktörer Michelle, Simon, Emelie och Paula – alla med svart bälte – kommer att hålla i två timmars träning varje dag under en period på fyra veckor. Träningen kommer att utgå ifrån Ljunghusens sporthall och vara både inomhus och utomhus.