

Förbund/organisationer

STF	Svenska Taekwondo förbundet
WTF	World Taekwondo Federation
ETU	European Taekwondo Union

Personer

Son Rhon Seng	Elev
Chokyo Nim	Assisterande kupgraderad tränare
Kyosa Nim	Nationell instruktör 1-3 dan
Saebom Nim	Internationell instruktör 4-6 dan
Boemsa	Internationell Mästarinstruktör 7-9 dan

Räkna till tio

Hanna	Ett
Tull	Två
Set	Tre
Net	Fyra
Tas (Tasut)	Fem
Jas (Jasut)	Sex
Ilkop	Sju
Jadul	Åtta
Ahop	Nio
Jall	Tio

Räkna till tionde

IL	Första
Yi	Andra
Sam	Tredje
Sah	Fjärde
Oh	Femte
Yook	Sjätte
Chil	Sjunde
Pal	Åttonde
Ko	Nionde
Chip	Tionde

Kommandon

Charyot	Givakt
Khung-Ne	Buga / Hälsa
Chawu Yangwu	Vänd mot partner
Chombi	Färdig / Redo
Gibon Chombi	Färdigställning, händer framför bältet
Tongmilgi Chombi	Färdigställning, händer framför huvud
Shijak	Börja
Kaljeo	Bryt
Keso	Fortsätt
Keuman	Återgå
Tirodora	Helt om (vändning 180 grader)

Tekniker

Chagi	Spark
Chaolligi	Spark med rakt ben
Chigi	Stöt
Chireugi	Stick
Jireugi	Slag
Makki	Blockering
Seogi	Ställning
Kyuk Pah	Brytteknik / Kross
Hosinsul	Självförsvar
Poom	Handling
Poomse	Kamp mot fingerad motståndare
Hanbon Kireugi	En stegs kamp
Saebon Kireugi	Tre stegs kamp

Teknik / Riktning

An	Inåtgående/Invändning
Bakkat	Utåtgående/Utvändning
Ap	Framåt
Dwit	Bakåt
Naeryo	Nedåtgående
Ollyo	Uppåtgående
Bandae	Samma (ben som arm)
Baro	Motsatt (ben som arm)
Doo Beon	Dubbelt (slag)
Hechyo	Dubbelt (blockering)
Oen	Vänster
Oreun	Höger
Pyojeok	Teknik mot handflatan
Twio	Flygande / Springande
Yeop	Sidan
Jebipoom	Avrundad
?Tornado?	Snurrande
Teok	Sakta / Tryckande
Deung	Omvänt
Dollyo	Cirkel
Palbako	Skifta plats på fötterna - 180 grader

Kroppsdel / Teknik

Son	Hand
Mom	Kropp
Pal	Arm
Joomeok	Knytnäve
Deung Joomeok	Omvänd knytnäve
Mok Joomeok	Undersidan av knytnäve (hammarslag)
Pyon Joomeok	Flat knytnäve
Bam Joomeok	Knogar på knytnäve
Sonnal	Knivhand /Handkant
Sonnal Deung	Omvänd knivhand
Mooreup	Knä
Ageum Son	Vecket mellan tummen och pekfingret
Batang Son	Nedersta delen av handflatan
Pyoson Keut	Fingertopp
Gavison Keut	Saxfingerstick
Palmok	Handled / Underarm
An Palmok	Insidan av handled
Bakkat Palmok	Utsidan av handled
Palkoop	Armbåge
Dari	Ben
Apchook	Trampdyna
Dwichook	Undersida av hälen
Dwitkoomchi	Baksida av hälen
Balnai	Sida av foten
Baldeung	Vrist

Ställningar / Seogi-chasse

Charyot Seogi	Givakt ställning, fötter; V-ställning
Moa Seogi	Givakt ställning, fötter; parallella
Naranhi Seogi	Axelbred ställning, fötter; parallella
Pyonhi Seogi	Axelbred ställning, fötter; V-ställning
Joochom Seogi	Ridställning
Ap Koobi Chasse	Djup framåttställning
Ap Seogi	Kort framåttställning
Koa Seogi	Saxställning
Dwitkoobi Chasse	L-ställning
Boem Seogi	Kattställning, främre fot endast tådyna
Haktari Seogi	Tranställning
Haktari Ogomsum Seogi	Tranställning, foten i knävecket

Blockering / Makki

Arae Makki	Låg blockering
Momtong Makki	Kroppsblockering
Eolgool Makki	Hög blockering
An Makki	Inåtgående blockering
Bakkat Makki	Utåtgående blockering
Yeop Makki	Sidoblockering
Hechyo Makki	Dubbelblockering
Batang Son Makki	Blockering med nederdel av handflata
Eotguro Makki	Kryssblockering
Sonnal Makki	Knivhandsblockering med två händer
Hansonnal Makki	Knivhandsblockering med en hand
Oesanteul Makki	Låg blockering samtidigt med en låg sidoblockering
Keumgang Makki	Hög blockering samtidigt med en låg sidoblockering
Santeul Makki	Dubbel utåtgående sidoblockering
Keumgang	Hög blockering samtidigt med en utåtgående kropps- blockering åt
Momtong Makki	sidan

Slag / Jireugi

Baro Jireugi	Slag med motsatt hand, gentemot fotposition
Bandae Jireugi	Slag med samma hand, gentemot fotposition
Arae Jireugi	Underlivsslag
Momtong Jireugi	Kroppsslag
Eolgool Jireugi	Ansiktsslag
Sonnal Chigi	Knivhandsslag
Palkoop Chigi	Armbågsslag
Palkoop Pyojeok Chigi	Armbågsslag mot handflata
Sonkeut Jireugi	Fingertoppsslag
Deung Jemok Chigi	Slag med knuten hands övre sida
Dangyo Teok Jireugi	Uppercut med en hand, sakta ? tryckande
Doo Joomeok Jeochyo	Dubbel uppercut
Deung Joomeokligi	Vertikalt knogslag
Kaljaebi	Strypslag mot hals
Nullyeo Dolcheogi	Strypslag mot knä
Jageun Dolcheogi	Handflatsslag mot pungen
Keun Dolcheogi	Horisontellt knogslag åt sidan

Stöt / Chigi

An Chigi	Inåtgående stöt
Bakkat Chigi	Utgående stöt
Ape Chigi	Framåtsstöt
Naeryo Chigi	Neråtgående stöt
Palkoop Chigi	Armbågsstöt
Mooreup Chigi	Knästöt
Jebipoom Mokchigi	Knivhandsslag samtidigt som hög knivhandsblockering

Spark / Chagi

Ap-Chagi	Framåtspark
Yeop-Chagi	Sidospark
Dwit-Chagi	Bakåtspark
Dollyo-Chagi	Rundspark
Panda-Dollyo-chagi	Motsatt rundspark
Naeryo-Chagi	Yxspark
Pitt-Chagi	Framåtvinklad rundspark
An-tari	Inåtgående cirkelspark
Bakkat-tari	Utåtgående cirkelspark
Pall-olloyo-gi	Gymnastikspark